

Boots
HomeCare

Kompetanse og omsorg – rett hjem



SONDEERNÆRING

HVA ER SONDEERNÆRING?

Sondeernæring er næring i flytende form. Næringsstoffene i sondemat er akkurat de samme som i vanlig mat, og blir fordøyd i kroppen på samme måte. Sondeernæring gis via en sonde innlagt via nesen eller sonde innlagt som stomi (PEG). Ofte brukes også en ernæringspumpe for administrering av sondematen. Sondemat inneholder alle de næringsstoffene man trenger.

Ved oppstart av sondeernæring vil sykehuspersonell eller ernæringsfysiolog finne riktig sondemat for den enkelte. Det finnes sondemat for de med lavt eller høyt energibehov, diabetesdietter, høyt proteinbehov eller de med ulike intoleranser.

Ulike typer sonder

- **Nasogastrisk sonde:** Sonde som føres ned i magen via nesen. Medisiner og flytende næring tilføres via sonden.
- **Naso-intestinal sonde:** Sonde som føres inn via nesen, forbi magesekken og ned i tynntarmen.
- **Perkutan endoskopisk gastrostomi (PEG-sonde):** Sonde som er plassert på magen gjennom et hull i huden, og ligger rett inn i magesekken. Sonden holdes på plass av en ballong på innsiden av magen og en liten plate på utsiden av magen.
- **Gastrostomiknapp:** Gastrostomisonden kan byttes ut med en lavprofil gastrostomiknapp. Dette blir en port inn til magen, og er en mye kortere sonde som sitter nærmere huden. Både gastrostomiknappen og gastrostomisonden holdes på plass av en ballong. En gastrostomiknapp er gjerne mer praktisk, spesielt for barn.

VEILEDNING OG ULIKE BEHOV

Det finnes sondeløsninger for ulike behov. Valg av sondemat avhenger av flere faktorer som vekt, alder, helse-tilstand, aktivitetsnivå og energibehov. Basert på pasientens behov vil behandlende lege eller ernæringsfysiolog utarbeide en individuell ernæringsplan.

Vellykket bruk av sondeernæring er avhengig av riktige valg av sondeløsning, hastighet, metode og et godt samarbeid med pasienten. Som ved all form for kostholdsomlegging kan overgangen til sondemat gi noen bivirkninger. Bivirkningene kan i stor grad reduseres ved forebyggende tiltak.

Utfordringer og bivirkninger kan oppstå ved bruk av sondeernæring, da kan vi i Boots HomeCare i samarbeid med behandlende lege eller klinisk ernæringsfysiolog bistå med råd og veiledning.

STØNAD TIL NÆRINGSMIDLER

Sondeernæring dekkes på blå resept. Behandlende lege søker HELFO om stønad til næringsmidler. Søknad sendes elektronisk i Tjenesteportal for helseaktører: <https://portal.helsedirektoratet.no>

Utgifter til næringsmidler kan bare dekkes når næringsmidlet er kjøpt etter resept.

SONDEERNÆRING FRA BOOTS HOMECARE

Utstyr som benyttes til sondeernæring leveres av Behandlingshjelpemidler (BHM). Ved utskrivning fra sykehus er det behandlende lege som sender henvisning til BHM, og utstyret blir levert dit brukeren bor.

Sondeernæringen leveres av apotek/bandasjist, og kan bestilles hos Boots HomeCare. Vi er både apotek og bandasjist! Det er brukeren selv som er ansvarlig for å bestille selve sondeernæringen, gjerne med hjelp fra hjemmesykepleien. Dersom brukeren bor i en bolig eller institusjon er det boligen som bestiller. Vi hjelper både bruker og hjemmesykepleie med mer informasjon.

ENKELT FOR BÅDE BRUKERNE OG HELSEPERSONELL

Det kan være mange praktiske spørsmål knyttet til bruk av sondeernæring. Både brukere, pårørende og helsevesen kan føle at det kan være både tungvint og tidkrevende å bestille og ta i mot sondeernæringen.

Boots HomeCare gjør hverdagen enklere. Vi tilbyr alt fra enkel bestilling til fast leveranse. På den måten sparer helsepersonell tid, og brukeren unngår praktiske bekymringer.

Her er noen av fordelene ved å benytte oss:

- Skreddersydd personlig oppfølging av eksisterende og nye brukere av sondeernæring.
- Bestilling i vår digitale bestillingsløsning på www.homecare.no eller på telefon til vårt kundesenter
- Leveranse dit brukerne bor, direkte på døren. Vi leverer gratis og over hele landet.
- Sondeernæring kan om ønskelig også hentes i et av våre apotek
- Bredt sortiment av sondeernæring fra alle leverandører
- Både legemidler, medisinsk forbruksmateriell og andre apotekvarer kan leveres sammen med sondeernæringen

Levering hjem på døren er ofte en god løsning, spesielt ved større leveringer for lengre perioder. Vi tilrettelegger dette enkelt for en trygg og god hverdag.

Fast levering er en god løsning når forbruket er stabilt. Leveransene kommer da automatisk etter avtale, som sikrer at brukeren har produkter til enhver tid.

BOOTS HOMECARE – KOMPETANSE I ALLE LEDD

HomeCare er bandasjisten i Boots apotek. Du finner oss på 16 av landets Boots-apotek og på vårt eget kundesenter. Hos oss får kundene både næringsmidler, medisinsk forbruksmateriell, medisiner og andre apotekvarer. Vi er over 40 sykepleiere og produktspecialister med spesialkompetanse innen ernæring, stomi, inkontinens, kateter, sårbehandling med mer. Vi tilbyr høy faglig kompetanse, personlig oppfølging og levering hjem på døren.

De distriktsansvarlige sykepleierne våre er en viktig støtte for helse- og omsorgsarbeidere over hele landet. Med oss på laget sparer helsevesenet tid og ressurser, og vi bidrar til å bygge kompetanse. Vi bistår helsepersonell med råd og undervisning. Våre ansatte har lang erfaring fra helsevesenet, høy faglig kompetanse og bred produktkunnskap. Gjennom våre unike tjenester gir vi kundene en tett personlig oppfølging ved behov for dette.

HVORFOR BRUKE BOOTS HOMECARE ?

Boots HomeCare avlaster pasient og pårørende ved at vi foretar transport og leveranse tilpasset den enkelte brukers behov for sondeernæring.

Regelmessige leveranser til avtalte tider sikrer at brukeren har produkter til enhver tid.

Boots HomeCare fører et bredt sortiment tilpasset ulike behov for sondeernæring.

Våre sykepleiere og helsepersonell har høy kompetanse og tilbyr tett og personlig oppfølging ved behov.

Enkel bestilling på nett eller telefon.

Vi er både apotek og bandasjist. Brukerne kan få alt de trenger på ett sted, og i en og samme leveranse.

Kompetanse og omsorg – rett hjem

Boots HomeCare er største aktør i Norge på sykepleieartikler og medisinsk forbruksmateriell. Vi er unike med vår rådgivningstjeneste og våre ordninger for hjemlevering.



STOMI



ERNÆRING



INKONTINENS



KATETER



SÅRBEHANDLING



SIRKULASJON



DIABETES



LEGEMIDLER

VÅRE HOMECARE-APOTEK

- Akershus 23 37 66 00
- Arendal 37 00 42 05
- Askim 69 81 72 05
- Bergen (Spelhaugen) 55 17 60 12
- Drammen 23 37 66 00
- Fredrikstad 69 39 65 19
- Haugesund (Ørnen) 52 71 90 90
- Kristiansand 38 17 18 10
- Larvik 33 13 24 46
- Moss (Lilleeng Helsepark) 69 27 86 85
- Molde 71 25 92 05
- Oslo 23 37 66 00
- Sandnes (Samarit) 51 60 97 50
- Sarpsborg (Lande) 69 10 25 73
- Skien (Medicus) 35 51 98 08
- Stavanger Helsehus 51 50 11 30
- Tromsø (Kvaløysletta) 77 75 89 92
- Trondheim (LadeTorget) 73 53 37 20
- Ålesund (Moa) 70 17 80 55

Kundesenter 23 37 66 00
homecare.kundesenter@boots.no
Hverdager 8-16 (fredag 9-16)
www.homecare.no

Boots HomeCare