






Boots HomeCare

♥ Din bandasjist og apotek

MIN ERNÆRINGSBOK



INNHold

TIL DEG	05
STARTPAKKE PÅ NÆRINGSDRIKKER	06
BESTILLING PÅ NETT	07
MEDISINSK ERNÆRINGSBEHANDLING	08
OM MEDISINSK ERNÆRING	09
OM BOOTS HOMECARE	10
RESEPT, VEDTAK OG REFUSJON	13
BEREGNE DØGNBEHOVET	14
SLIK ØKER DU ENERGIINNTAKET	15
PROTEINER ER VIKTIG	16
OPPSKRIFTER MED NÆRINGSMIDLER	18
FULLVERDIGE NÆRINGSDRIKKER	 24
FULLVERDIGE NÆRINGSDRIKKER - FIBERRIKE	 34
NÆRINGSDRIKKER - TILSKUDD	 38
NÆRINGSMIDLER - ANDRE FORMER	 44
NÆRINGSDRIKKER TIL BARN	 48
NOTATER	52
RESEPTKODER	55



Til deg som har fått næringsdrikker på blå resept

Det kan være ulike årsaker til at man ikke klarer å få i seg nok mat i løpet av dagen. For noen kan sykdom og skade være direkte årsak til problemet, for andre kan det skyldes ettervirkninger av behandling av sykdom, eller bivirkninger av medisiner man bruker.

Dersom du har flere spørsmål om medisinsk ernæring, er du velkommen til å ta kontakt med kundeservice på telefon 23 37 66 00 eller lese mer på homecare.no.

STARTPAKKE PÅ NÆRINGSDRIKKER

HAR DU FÅTT STARTPAKKE PÅ NÆRINGSDRIKKER?

Vi har 3 forskjellige startpakker på næringsdrikker som hver inneholder 6 ulike smaker. Du har enten fått startpakke med bær/frukt-smaker, søte smaker eller kombinasjonspakken. Notér ned hvilke smaker du liker best, og bruk boken for å finne flere alternativer.

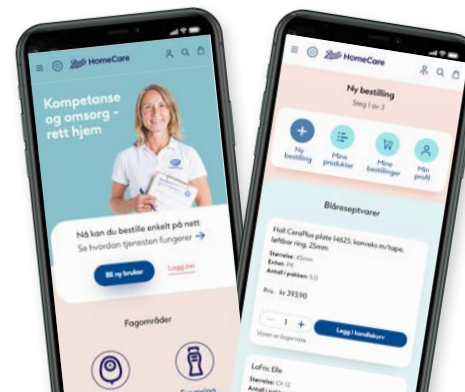
OPPFØLGING

Når du har fått startpakke fra oss vil en av våre sykepleiere ringe deg etter cirka 2 uker for å høre hvordan det går, og hjelpe deg med å navigere i smaker og typer. Vi er tilgjengelig for deg senere også hvis du lurer på noe eller trenger veiledning.

BESTILLING AV NÆRINGSMIDLER

For å bestille nye næringsmidler kan du ringe kundesenteret vårt eller opprette en bruker på homecare.no. På homecare.no får du på din kundeprofil lagt til de smakene du ønsker slik at det er lett å bestille igjen. Du kan selvfølgelig ha flere smaker og typer liggende tilgjengelig på din profil så du kan bytte på.

I alle Boots apotek finnes et utvalg av ulike næringsmidler, men hos Boots HomeCare har vi vesentlig større utvalg på lager og vi kan skaffe alle smaker som er på HELFO sin liste. Du kan bestille hos oss og velge om du vil hente på ditt lokale apotek, på et utleveringssted eller få det levert hjem på døren.



BESTILLING PÅ NETT

Enkel, brukervennlig og trygg bestillingsløsning, spesialdesignet for deg med varer på resept

I samarbeid med kundene våre har vi utviklet denne bestillingsløsningen hvor du kan bestille både medisinsk forbruksmateriell, næringsmidler, legemidler og andre apotekvarer. Alle får skreddersydd sin kundeprofil tilpasset sine behov. Registrer deg i dag, og bestill varer akkurat når det måtte passe deg.

1

Registrer deg på www.homecare.no

2

Kundesenteret kontakter deg når profilen din er klar.

3

Logg inn med **Bank ID** og bestill varer når du vil.



Scann QR-koden med mobilkameraet og registrer deg som bruker i dag.

MEDISINSK ERNÆRINGSBEHANDLING

UNDERERNÆRING

Underernæring øker risikoen for komplikasjoner, reduserer motstand mot infeksjoner, forverrer fysisk og mental funksjon, reduserer livskvalitet og forsinker tilfriskningen.

SYKDOM OG ERNÆRING

Riktig ernæringsbehandling bidrar til raskere rehabilitering, reduserer risikoen for nye sykdommer og forbedrer helsetilstanden generelt.

Medisinsk ernæring brukes som et supplement til tradisjonell medisinsk behandling, som et middel til å bedre behandlingen og opprettholde kroppsstyrken og vekten. All ernæringsbehandling skal brukes i samråd med helsepersonell.

Et ufrivillig vekttap må følges opp av lege, sykepleier, klinisk ernæringsfysiolog og om mulig pårørende. Hjemmeboende personer med sykdomstilstander som har behov for ekstra næring, kan få næringsmidler dekket på blå resept.

DØGNBEHOV

Det vil være varierende fra person til person hvor mange kalorier som skal inntas i løpet av et døgn. Det vil også være ulikt om næringsmidlene inntas som eneste energikilde, eller om de er tilskudd til vanlig mat. Derfor skal bruk av medisinske næringsmidler alltid gjøres i samråd med helsepersonell. På side 14 i denne boken finner du en tabell for å beregne ditt døgnbehov.

SMÅK, SMÅKSENDRING OG VARIASJON

For å nå døgnbehovet og fortsette å bruke næringsmidler over tid, er det viktig med variasjon i smak på næringsmidlene. Dette er noe av hensikten med denne boken, å vise det store utvalget som finnes. Vi har også inkludert noen oppskrifter for å lage mat med næringsmidler, og på nettsiden vår homecare.no finner du enda flere.

OM MEDISINSK ERNÆRING

Alle produktene som omtales i denne boken er klassifisert som næringsmidler til medisinske formål, og er godkjent av Mattilsynet for salg i Norge. Det tilbys et bredt utvalg som inneholder varierende mengde kalorier, fett, karbohydrater, fiber, vitaminer, mineraler og sporstoffer. Noen er fullverdige og kan være eneste energikilde, mens andre klassifiseres som tilskudd. De fleste næringsmidlene er halal- og kosherertifisert.

SMÅK OG TYPE

Næringsmidler tilbys i forskjellige smaker, mengde og som yoghurtlignende, suppe, pudding, juicelignende og med melkelignende konsistens. Det finnes sykdomsspesifikke næringsdrikker for blant annet kreft, mage- og tarmsykdommer, diabetes, hjertesvikt, nyresvikt, trykksår, KOLS og dysfagi (svelgevansker).

MENGDE OG ENERGIINNHOOLD

Energiinnholdet kan variere fra 0,5 kcal per milliliter til 2,4 kcal per milliliter. Næringsdrikkene leveres i flasker fra 30-200 ml, og de har alle sammen skrukork. Du får også andre næringsmidler i beger som spises med skje eller i pulverform som kan tilsettes i mat og drikke.

OPPBEVARING OG HOLDBARHET

Næringsmidlene er drikke- og spiseklare utenom pulveret, og har lang holdbarhet. De kan oppbevares i romtemperatur mellom 15-25°C. Åpnet forpakning bør oppbevares i kjøleskap og inntas innen 24 timer, da smaken forringes. Næringsmidlene bør være kalde ved servering, med unntak av supper som smaker best varme. Ved bruk av næringsmidler som ingrediens i mat, trenger de ikke å være kalde.

ALLERGENER

Alle næringsdrikkene er glutenfrie, og de fleste er også laktoseredusert. Se spesifikasjoner under de enkelte produktene. Produkter som egner seg for personer med laktoseintoleranse inneholder mindre enn 0,5g laktose per 100ml.

OM BOOTS HOMECARE

Boots HomeCare er bandasjisten til Boots Apotek. Hos oss får du både medisiner, næringsmidler, medisinsk forbruksmateriell og andre apotekvarer. Vi tilbyr rådgivningstjeneste, personlig oppfølging og fraktfri hjemlevering. HomeCare har base på 17 av landets Boots Apotek, men du kan få rådgivning og hjemlevering i hele Norge.

VÅRE FAGOMRÅDER



STOMI



ERNÆRING



KATETER



LEGEMIDLER



DIABETES



KOMPRESJON



INKONTINENS



SÅR

Vi har over 40 sykepleiere med god kunnskap om ernæring som kan svare på alle dine spørsmål.

LEGEMIDLER

Ønsker du å få reseptpliktige legemidler levert sammen med næringsmidlene, er det selvfølgelig mulig. Vær oppmerksom på at dette krever at du er hjemme ved varelevering.

ANNET

Har du behov for andre varer fra apoteket, leverer vi også dette sammen med næringsmidlene dine. Det kan for eksempel være salver, intimprodukter eller kosttilskudd. Hos oss kan du bestille alt du får kjøpt på et apotek!





RESEPT, VEDTAK OG REFUSJON

VEILEDNING OM REFUSJON

Det er fastlegen eller sykehuslegen som skriver resept, og søker HELFO om rett til refusjon av kostnader til ernæringstilskudd. Brukeren eller nærmeste pårørende vet best om han eller hun spiser mindre mat enn vanlig, eller føler at det er vanskelig å spise nok mat. Derfor er det viktig å spørre fastlegen om han/hun kan søke refusjon. Våre sykepleiere kan informere brukerne, og fortelle dem om de kan ha rett på refusjon.

HVA DEKKES PÅ BLÅ RESEPT?

HELFO har utarbeidet en produkt- og prisliste over næringsmidler til spesielle medisinske formål som dekkes på blå resept. Denne oppdateres 4 ganger i året. Listen ligger tilgjengelig på www.helfo.no. Alle produktene i denne boken dekkes per 1. juli 2022 av HELFO.

RESEPT OG BETALING

Når du har fått resept på næringsmidler og godkjent vedtak av HELFO, dekkes produktene på blå resept. Det vil si at du kun betaler en egenandel for næringsmidlene frem til du oppnår frikort. Grensen for frikort justeres årlig, men som regel er det små endringer. I 2022 er beløpsgrensen for frikort 2921 kroner.

En resept varer i 1 år. Det vil si at du må fornye resepten din hos fastlegen hvert år. Vedtaket som sendes til HELFO har ikke denne årlige begrensingen og sendes kun én gang.

Du finner informasjon om dine resepter, betalte egenandeler og eventuelt frikort på www.helsenorge.no. Her kan du også fornye reseptene dine uten å gå til fastlegen.

BEREGNE DØGNBEHOV

Tabellen er hentet fra Kosthåndboken (Helsedirektoratet, 2016), og brukes for beregning av energi-, protein- og væskebehov hos voksne. Døgnbehovet for barn beregnes annerledes så det gjøres individuelt av helsepersonell.

Kalorier	Lavt aktivitetsnivå	30 kcal/kg kroppsvekt/døgn
	Oppegående	35 kcal/kg kroppsvekt/døgn
	Oppbygging (vektoppgang)	40 kcal/kg kroppsvekt/døgn
	Justeres dersom du er:	
	Mager/tynn	Øk med 10%
	Alder 18-30 år	Øk med 10%
	Alder >70 år	Reduser med 10%
	Overvektig	Reduser med 10%
	Feber	Øk med opptil 10% for hver grad forhøyet temperatur

Proteiner	Friske	0,8-1,0 g/kg kroppsvekt/døgn
	Syke	1,0-1,5 g/kg kroppsvekt/døgn
	Kritisk syke	1,5-2,0 g/kg kroppsvekt/døgn

Væske	Friske	30 ml /kg kroppsvekt (minimum 1500 ml ved lav kroppsvekt)
	Feber	Øk med opptil 10% for hver grad forhøyet temperatur
	Ved stort væsketap (diaré, svette)	Øk med tilsvarende tapet, eller med 10%

SLIK ØKER DU ENERGIINNTAKET

Det kan være utfordrende for mange å få i seg nok mat. Da er det viktig å fokusere på å spise nok, og få i seg riktig mengde næringsstoffer og kalorier.

ENKLE TIPS FOR Å ØKE ENERGIINNTAKET:

- Små mellommåltider fremfor store porsjoner ved dårlig matlyst.
- Nøtteblanding lett tilgjengelig.
- Frisk frukt, bær og grønnsaker (gjerne oppskåret).
- Frukt- og grøntsmoothie med avokado, banan og bær.
- Tilsatt ekstra linfrø/rapsole, gresk yoghurt. En eggeplomme kan også tilsettes.
- Ekstra olje/helmelk i grøt.
- Ekstra olivenolje/rapsole på salat/grønnsaker.
- Dessert.
- Ekstra dryss med nøtter/frø på salater/grøt o.l.
- Peanøttsmør, avokado, egg, majonesbasert pålegg o.l.
- Tykt lag med pålegg, gjerne helfete oster sammen med fisk eller renskåret kjøttpålegg.
- Juice/melk/kefir til måltider.
- Bruk næringsdrikker, supper, pulver og puddinger, enten alene eller som berikning i mat (se eksempler på oppskrifter på side 18-23).

PROTEINER ER VIKTIG

Når man blir eldre og/eller syk trenger man minst 50% mer protein enn yngre, friske mennesker. For lite protein i kostholdet er svært uheldig for helsen. Det kan føre til tap av muskelmasse og muskelkraft, som igjen påvirker evnen til å gjennomføre daglige gjøremål, og man kan bli (mer) pleietrengende. Tilstrekkelig protein er også helt nødvendig for optimal sårtilheling. Derfor er det svært viktig å sørge for at du spiser nok protein, og kommer raskt i gang med tiltak når appetitten svekkes.

ELDRE

Når du blir eldre, reduseres dessverre ofte appetitten, og den lille maten som inntas er ofte næringsfattig og særlig lav på protein. Per er 80 år og har hele livet hatt god appetitt, men de siste årene har gulosten på de faste to brødkivene til frokost blitt byttet ut med syltetøy. Denne lille endringen halverer innholdet av protein i frokosten.

Per har tidligere vært svært glad i kylling og rødt kjøtt, men opplever at det har blitt vanskelig å tygge matvarer med mye motstand, og at det setter seg fast i tennene. Han velger derfor retter med myk konsistens som f. eks. potetmos og kjøttkaker. Dette gjør at han kun klarer å dekke halvparten av proteinbehovet sitt gjennom vanlig mat.

KREFT

Hvis du har kreft eller annen alvorlig sykdom kan du oppleve smaksforandringer i forbindelse med sykdommen og behandlingen. Cellegift, strålebehandling og annen medisinerer kan føre til at mat smaker annerledes enn den pleier, og man kan miste matlysten.

For mange kan det derfor være vanskelig å få dekket sitt daglige behov for energi, protein, vitaminer og mineraler. I løpet av sykdomsforløpet er det viktig med riktig ernæring for å få fullt utbytte av behandlingen.

Opprettholdelse av kroppsvekt, styrke og en god allmenntilstand er blant annet viktig for at cellegift, strålebehandling, operasjoner eller annen behandling kan gjennomføres som planlagt.

EKSEMPEL

Her er et eksempel som illustrerer hvor lite protein Per får i seg, selv om han spiser tilsynelatende mye mat, og hvordan han enkelt kan doble proteininntaket sitt ved å inkludere næringsdrikker i kosten.

Måltid	Matinntak	Løsning
Frokost	2 skiver med syltetøy 1 glass melk 1 kopp te	Erstatt melk med næringsdrikk
Mellommåltid	1 glass saft	1/2 juicelignende næringsdrikk
Lunsj	Omelett av 2 egg 1 glass saft	Tilsett 1/2 næringsdrikk med nøytral smak i omeletten
Mellommåltid	1 kopp kaffe med fløte	Bytt ut fløten med næringsdrikk med nøytral smak
Middag	100g potetmos 1 kjøttkake Litt grønnsaker 1 liten porsjon is	Næringsdrikk med nøytral smak i potetmosen
Kveldsmat	1 beger sjokoladepudding 3ss vaniljesaus	Erstatt vaniljesaus med næringsdrikk med vaniljesmak. Husk at næringsmidler også kommer i puddingvarianter
Totalt proteininntak	43g (cirka halvparten av behovet)	Inntil 85,4g protein (avhengig av type næringsdrikk valgt)

Oppskrifter med næringsmidler

Det anbefales at man spiser variert og balansert kost i riktig mengde, men det er ikke alltid like lett. Her kommer noen oppskrifter hvor næringsmidler er brukt som ingrediens for å øke kalori- og proteininnholdet.

Du finner flere oppskrifter på homecare.no/opskrifter eller scan QR-koden.



HJEMMELAGET HAVREGRØT

Havregrøt passer godt både som frokost, mellommåltid og kveldsmat. Her er en velsmakende og enkel oppskrift til deg som har økt behov for næring. Topp gjerne havregrøten med smør, syltetøy og sukker for å tilføre enda mer smak og næring.

INGREDIENSER (1 PORSJON)

25 g lettkokte havregryn
Ca. 4 ss (50 g) Nestlè Resource Complete pulver
2,5 dl helmelk

FREMGANGSMÅTE

Bland havregryn og melk i en kjele, og kok opp under omrøring. Kok til grøten er passe tykk. La grøten avkjøle seg litt, før du rører inn pulveret.

NÆRINGSINNHOLD PER PORSJON

Energi: 435 kcal
Protein: 24 gram



NÆRINGSRIKE VAFLER

Topp vaffelen med syltetøy og rømme, eller annet tilbehør du foretrekker.

INGREDIENSER (CA. 10 VAFLER)

1 flaske (200 ml) Fresubin 2 kcal DRINK Nøytral

2,5 dl helmelk

2,5 dl kulturmelm

2 egg

1 dl sukker

1 ts vaniljesukker

ca. 6 dl hvetemel

100 g smør

FREMGANGSMÅTE

Ha alt det tørre i en bolle og spe med litt av melken av gangen. Rør inn eggene og smeltet smør. La røren svulle ca ½ time. Tilsett Fresubin 2 kcal DRINK Nøytral til sist.

NÆRINGSINNHOLD PER VAFFEL

Energi: 314 kcal

Protein: 10,9 gram



BANANMUFFINS

INGREDIENSER (CA 6 MUFFINS)

2 egg

50 g sukker

1 ts vaniljesukker

300 g hvetemel

2 ts bakepulver

2 ts malt kanel

100 g smør

2 moste bananer

50 g mørk sjokolade hakket i biter

1 flaske (125 ml) Nutridrink Compact Protein (banan)

FREMGANGSMÅTE

Bland det tørre i en bolle. Pisk egg og sukker til eggedosis og rør inn næringsdrikken. Hell avkjølt, smeltet smør i eggeblandingen. Bland alt sammen. Fordel i 6 muffinsformer. Stekes ved 200°C i ca. 15-20 min.

NÆRINGSINNHOLD PER MUFFINS

Energi: 482 kcal

Protein: 17,1 gram



PANNEKAKER

Enkel, smakfull og næringsrik pannekake. Denne oppskriften egner seg til deg som har økt næringsbehov. Topp pannekaken med syltetøy, bær, bacon, eller hva du måtte ønske.

INGREDIENSER (1 PORSJON)

1 dl hvetemel
1 ts salt
1 flaske (200 ml) Nutridrink Protein vanilje
1 egg

FREM GANGSMÅTE

Visp sammen hvetemel, salt og Nutridrink Protein vanilje til en jevn røre. Tilsett egget. Stek pannekakene i matfett i noen minutter på hver side til de er gyllenbrune.

NÆRINGSINNHOLD PER PORSJON

Energi: 371 kcal
Protein: 26 gram



SKOGBÆRSMOOTHIE

En frisk og energirik smoothie som passer godt til frokost eller som mellommåltid. Bytt gjerne ut smak på Fresubin 2 kcal DRINK, og type frukt etter ønske.

INGREDIENSER (1-2 PORSJONER)

1 flaske (200 ml) Fresubin 2 kcal DRINK med skogsbærsmak
Skogsbær, mengde etter ønske
1 dl eple- og mango juice (Sunniva)
1 stk banan

FREM GANGSMÅTE

Tilsett banan og skogsbær i en blender/stavmikser sammen med 1 flaske Fresubin 2 kcal DRINK med skogsbærsmak og juice. Miks til en jevn smoothie. Juster eventuelt med mer juice til ønsket konsistens er oppnådd.

NÆRINGSINNHOLD 1-2 PORSJONER

Energi: 531 kcal
Protein: 21 gram



Fullverdige næringsdrikker

Fullverdig og balansert innhold av karbohydrater, fett, proteiner, vitaminer, mineraler og sporelementer. Kan brukes som tillegg til annet matinntak eller som eneste næringskilde.

Skal kun brukes som eneste næringskilde i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog.



Fresubin® 2kcal DRINK 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
400 kcal - 20 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Proteinrik, energikonsentrert, rik på vitamin D, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Vanilje, cappuccino, karamell, nøytral, skogsbær, aprikos-fersken
Suppesmaker: Sopp, Asparges, Tomat-gulrot



Nutridrink® 2 kcal 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
400 kcal - 20 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Proteinrik, energikonsentrert, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Skogsbær, kaffe, aprikos, sjokolade-karamell



Resource® 2.0 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
400 kcal - 18 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Energirik, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Vanilje, jordbær, aprikos



Fresubin® Protein Energy 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 20 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Energirik, proteinrik, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Sjokolade, tropefrukt, markjordbær, vanilje, cappuccino



Fresubin® Original DRINK 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
200 kcal - 7,6 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Fiberfri, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Sjokolade, fersken, solbær, vanilje



Nutridrink® Protein 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 18 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Proteinrik

Smaker:
Skogsbær, vanilje, mokka, kakao, jordbær, aprikos



Nutridrink® 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 12 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Energirik, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Banan, jordbær, kakao, vanilje



Resource® Protein 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
250 kcal - 18,8 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Proteinrik, lavt fettinnhold, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Aprikos, sjokolade, jordbær, skogsbær, vanilje, kaffe



Resource® Komplettnæring 1.5 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
302 kcal - 11,2 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Energirik, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Jordbær-bringebær, sjokolade, banan, vanilje, kaffe, aprikos



Fresubin® YoDrink 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 15 g protein - 0,2 g fiber

Egenskaper:
Yoghurtlignende drikk, frisk, syrlig smak, rik på vitamin D

Smaker:
Aprikos-fersken, bringebær, sitron



Nutridrink® Yoghurt Style 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 12 g protein - 0,4 g fiber

Egenskaper:
Yoghurtlignende drikk, frisk, syrlig smak

Smaker:
Bringebær, vanilje-sitron



Nutridrink® Compact 125 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 12 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Energittett, kompakt, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Banan, jordbær, kaffe, nøytral, sjokolade, skogsbær, vanilje



Diben® DRINK 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 15 g protein - 4 g fiber

Egenskaper:
Lav glykemisk indeks til pasienter med forstyrret glukosemetabolisme og hyperglykemi, for eksempel diabetes, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Skogbær, vanilje, cappuccino, nougat

Lav glykemisk indeks

Mindre søt



Diasip® 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
208 kcal - 9,8 g protein - 4 g fiber

Egenskaper:
Lav glykemisk indeks til pasienter med forstyrret glukosemetabolisme og hyperglykemi, for eksempel diabetes

Smaker:
Jordbær, vanilje, cappuccino, sjokolade

Lav glykemisk indeks

Mindre søt



Fresubin® Energy DRINK 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 11,2 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Energirik, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Solbær, cappuccino, sjokolade, sitron, jordbær, tropefrukt, nøytral, vanilje



Resource® Activ 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
320 kcal - 20 g protein - 3 g fiber

Egenskaper:
Proteinrik, fiberholdig, rik på omega-3, D-vitamin og kalsium, inneholder prebiotiske fiber, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Ananas, vanilje-mango, toffee-banan

Sykdoms-
spesifikk



Supportan® 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 20 g protein - 3 g fiber

Egenskaper:
Proteinrik, fiberholdig, høyt innhold av EPA, til personer med kronisk katabol sykdom, for eksempel cancer kakeksi, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Cappuccino, tropefrukt

Sykdoms-
spesifikk



Fresubin® Renal 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
400 kcal - 6 g protein - 2,4 g fiber

Egenskaper:
Proteinlav, energitett, elektrolyttmodifisert, til personer med nyresvikt som ikke er i dialyse, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Vanilje

Nyresvikt



Survimed® OPD DRINK 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
200 kcal - 9,4 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Peptidbasert, fettredusert, lettfordøyelig, for personer med redusert evne til fordøyelse og absorpsjon av protein og fett, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Vanilje



Survimed® OPD 1,5 kcal DRINK 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 15 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Peptidbasert, fettredusert, lettfordøyelig, for personer med redusert evne til fordøyelse og absorpsjon av protein og fett, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Cappuccino

Sykdoms-
spesifikk



Elemental® 028 Extra 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
215 kcal - 6,3 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Aminosyrebasert, til pasienter med redusert gastrointestinal funksjon, melkeproteinfri

Smaker:
Grapefrukt, appelsin-ananas, sommerfrukt

Sykdoms-
spesifikk

Juice-
lignende



Fresubin® Thickened Stage 1 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 20 g protein - 1,6 g fiber

Egenskaper:
Fortykningsnivå 2: lett fortykket (kan drikkes), proteinrik, energirik, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Vanilje, markjordbær

Svelge-
vansker



Fresubin® Thickened Stage 2 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 20 g protein - 1,6 g fiber

Egenskaper:
Fortykningsnivå 3: moderat fortykket (kan drikkes og spises med skje), proteinrik, energirik, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Vanilje, markjordbær

Svelge-
vansker



Fullverdige næringsdrikker - fiberrike

Fullverdig og balansert innhold av karbohydrater, proteiner, fett, vitaminer, mineraler og sporelementer. Tilsatt ekstra fiber. Kan brukes som tillegg til annet matinntak eller som eneste næringskilde.

Skal kun brukes som eneste næringskilde i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog.



Fresubin® 2 kcal fibre DRINK 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
400 kcal - 20 g protein - 3 g fiber

Egenskaper:
Proteinrik, energikonsentrert, rik på vitamin D, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Vanilje, nøytral, aprikos-fersken, sitron, cappuccino, sjokolade



Fresubin® Energy fibre DRINK 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 11,2 g protein - 4 g fiber

Egenskaper:
Energirik, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Kirsebær, sjokolade, jordbær, vanilje



Nutridrink® Multi Fibre 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
308 kcal - 12 g protein - 4,6 g fiber

Egenskaper:
Proteinrik, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Jordbær, sjokolade, vanilje



Nutridrink® Compact Fibre 125 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 12 g protein - 4,5 g fiber

Egenskaper:
Proteinrik, kompakt

Smaker:
Jordbær, kaffe, vanilje



Resource® 2.0 Fibre 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
400 kcal - 18 g protein - 5 g fiber

Egenskaper:
Energirik, proteinrik, inneholder prebiotiske fiber

Smaker:
Aprikos, jordbær, skogsbær, nøytral, kaffe, sjokolade, vanilje



Næringsdrikker - tilskudd

Dette er produkter som ikke er ernæringsmessig komplette. Skal brukes som tilskudd til normal kost til de som ikke oppnår næringsinntaket ved normalt kosthold. Kan ikke brukes som eneste energikilde.



Nutridrink® Compact Protein 125 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 18 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Kompakt, proteinrik, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Kjølede røde bær, varmende tropisk ingefær, nøytral, banan, fersken-mango, jordbær, kaffe, røde bær, vanilje

NÆRINGSDRIKKER - TILSKUDD



Nutridrink® Juice Style 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 8 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Fettfri, tilsatt myseprotein fra melk, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Appelsin, eple, jordbær, skogsbær, solbær, tropisk frukt

Juice-
lignende



Fresubin® JUCY DRINK 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 8 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Fettfri, energirik, tilsatt myseprotein fra melk, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Eple, solbær, kirsebær, appelsin, ananas

Juice-
lignende



Nutrifriend® 1100 200 ml

Næringsinnhold per beger:
202 kcal - 8,4 g protein - 2,1 g fiber

Egenskaper:
90% naturlig juice, gir ikke ettersmak eller reflux, frisk smak

Smaker:
Tropisk, fersken

Juice-
lignende



Resource® Addera Plus 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 8 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Fettfri, energirik, tilsatt myseprotein fra melk, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Eple, appelsin, drue-eple, pære-kirsebær, ananas-appelsin, bringebær-solbær, multifrukt

Juice-
lignende



Resource® Ultra Fruit 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 14 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Fettfri, energirik, proteinrik, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Eple, appelsin, ananas, bringebær-solbær

Juice-
lignende



ProvideXtra® Drink 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 8 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Fettfri, energirik, peptidbasert, melkeproteinfri

Smaker:
Appelsin-ananas, eple, solbær

Juice-
lignende

Melke-
proteinfri



Calogen® 200 ml

Næringsinnhold per 30 ml (1 porsjon):
135 kcal - 0 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Fettemulsjon, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Jordbær, nøytral

3x30ml=
405 kcal



Calogen® Extra Shots 40 ml

Næringsinnhold per beger:
160 kcal - 2 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Fettemulsjon med proteiner, vitaminer og mineraler, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Jordbær

3x40ml=
480 kcal



Fresubin® 5 Kcal Shots 120 ml

Næringsinnhold per 30 ml (1 porsjon):
150 kcal - 0 g protein - 0,1 g fiber

Egenskaper:
Fettemulsjon, MCT-holdig, vegansk, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Nøytral, sitron

3x30ml=
450 kcal

Vegansk



Resource® Ultra 125 ml og 200 ml

Næringsinnhold per flaske (200ml):
450 kcal - 28 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Ekstra høyt energi- og proteininnhold, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Jordbær, vanilje, karamell, kaffe

Lav
glykemisk
indeks



Respifor® 125 ml

Næringsinnhold per flaske:
188 kcal - 9,4 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Spesialtilpasset KOLS, kompakt

Smaker:
Jordbær, sjokolade, vanilje

KOLS



preOp® 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
100 kcal - 0 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Juiceliknende, iso-osmolar karbohydratrikt næringstilskudd til preoperativ kostbehandling av planlagt operasjon, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Sitron

Før
operasjon



Renilon 4.0® 125 ml

Næringsinnhold per flaske:
250 kcal - 5 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Spesialtilpasset pasienter med nyresvikt som ikke er i dialyse, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Aprikos

Nyresvikt



Cubitan® 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
248 kcal - 18 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Inneholder arginin og spesifikke mikronæringsstoffer for sårtilheling, spesielt utviklet for trykksår

Smaker:
Jordbær, sjokolade, vanilje

For sår-
tilheling



Renilon 7.5® 125 ml

Næringsinnhold per flaske:
249 kcal - 9,1 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Spesialtilpasset pasienter med nyresvikt som er i dialyse, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Aprikos, karamell

Nyresvikt

Næringsmidler - andre former

Næringsmidler kommer i andre former enn næringsdrikker. Pulver, puddinger og kremer er eksempler på dette. De kan enten være fullverdige eller regnet som tilskudd.

De fullverdige skal kun brukes som eneste næringskilde i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog.

Fresubin® 2 kcal Creme 125 g

Næringsinnhold per beger:
250 kcal - 12,5 g protein - 0 g fiber



Egenskaper:
Søtlig næringskrem, proteinrik, energirik, fortykningsnivå 4, spises med skje, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Vanilje, sjokolade, cappuccino, markjordbær, nougat

Svelge-
vansker

Fullverdig

Fresubin® YoCreme 125 g

Næringsinnhold per beger:
188 kcal - 9,4 g protein - 0,5 g fiber



Egenskaper:
Frisk og syrlig smak, yoghurtlignende, proteinrik, energirik, fortykningsnivå 4, spises med skje, rik på vitamin D

Smaker:
Sitron, bringebær, aprikos-fersken

Svelge-
vansker

Fullverdig

Nutridrink® Creme 125 g

Næringsinnhold per beger:
200 kcal - 12 g protein - 0,1 g fiber



Egenskaper:
Dessertkrem, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Banan, kakao, skogsbær, vanilje

Svelge-
vansker

Fullverdig

Nutlis® Fruit Stage 3 150 g

Næringsinnhold per beger:
206 kcal - 10 g protein - 4 g fiber



Egenskaper:
Fruktpuré, tilsatt kostfiber, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Eple, jordbær

Svelge-
vansker

Fullverdig

Fresubin® Dessert Fruit 125 g



Næringsinnhold per beger:
200 kcal - 9 g protein - 0,5 g fiber

Egenskaper:
Fruktpuré fra 50% moset frukt, fortykningsnivå 4, spises med skje, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Eple, eple-jordbær, eple-fersken, eple-plomme

Svelge-
vansker

Fullverdig

Resource® Complete 400 g



Næringsinnhold per 100 g:
386 kcal - 22,6 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Påvirker ikke smak eller konsistens, kan blandes i mat og drikke

Smaker:
Nøytral

Fullverdig

Scandishake® Mix 6 x 85 g



Næringsinnhold per porsjonspose blandet ut i 240 ml helmelk:
587 kcal - 12 g protein - 1 g fiber

Egenskaper:
Kan blandes ut i melk eller juice, milkshake-lignende, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Sjokolade, jordbær, vanilje, nøytral

Resource® Energipulver 450 g



Næringsinnhold per 100 g:
376 kcal - 0 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Lettløselig, påvirker ikke smak eller konsistens, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Nøytral

Calshake® 7 x 87 g



Næringsinnhold per porsjonspose blandet ut i 240 ml helmelk:
460 kcal - 9,1 g protein - 0,3 g fiber

Egenskaper:
Til utblanding i melk, milkshake-lignende

Smaker:
Sjokolade, jordbær, nøytral

Fresubin® Protein Powder 40 x 11,5 g eller 300 g



Næringsinnhold per 100 g:
360 kcal - 87 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Fås i beger og porsjonsposer, proteinrik, lettoppløselig i kald og romtemperert drikke og mat, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Nøytral

Næringsdrikker til barn

Barn trenger riktig næring for å vokse og utvikle seg, spesielt under sykdom, enten det er for en kortere periode eller over lengre tid.

Næringsdrikker laget for barn er fullverdige næringskilder med et balansert innhold av karbohydrater, proteiner, fett, vitaminer, mineraler og sporelementer, tilpasset barn. Kan brukes som tillegg til annet matinntak eller som eneste næringskilde.

Skal kun brukes som eneste næringskilde i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog.



Frebini® Energy Drink 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 7,6 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Energirik, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Jordbær, banan



Frebini® Energy Fibre Drink 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 7,6 g protein - 2,2 g fiber

Egenskaper:
Energirik, fiberrik, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Sjokolade, vanilje



Fortini® Compact Multi Fibre 125 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 7,1 g protein - 3 g fiber

Egenskaper:
Kompakt, fiberrik, lav på laktose

Smaker:
Jordbær, nøytral, sjokolade-karamell



Fortini® Multi Fibre 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
306 kcal - 6,6 g protein - 3 g fiber

Egenskaper:
Fiberrik, laktosefattig

Smaker:
Banan, jordbær, nøytral, sjokolade



Fortini® Smoothie 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
300 kcal - 6,8 g protein - 2,8 g fiber

Egenskaper:
Fiberrik, laktosefattig

Smaker:
Bær og frukt, sommerfrukt



Fortini® Creamy Fruit 100 g

Næringsinnhold per beger:
150 kcal - 3,5 g protein - 1,9 g fiber

Egenskaper:
Purée fra frukt og bær, tilsatt fiber, konsistens for skje

Smaker:
Bær og frukt, sommerfrukt



Resource® MiniMax 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
240 kcal - 7,6 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Proteinrik, fiberfattig, egnet for laktoseintoleranse

Smaker:
Banan-aprikos, jordbær, sjokolade



MiniMax® Barnesondening 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
240 kcal - 6,4 g protein - 0 g fiber

Egenskaper:
Kan brukes som næringsdrik og settes i sonde

Smaker:
Nøytral



Peptamen® Junior 1,5 200 ml

Næringsinnhold per flaske:
302 kcal - 9 g protein - 1,4 g fiber

Egenskaper:
Proteinrik, egnet for laktoseintoleranse, for barn med redusert gastrointestinal funksjon

Smaker:
Banan, vanilje

Sykdoms-
spesifikk

NOTATER

NOTATER

Ruled writing area on page 52 with horizontal dotted lines.

Ruled writing area on page 53 with horizontal dotted lines.

NOTATER

RESEPTKODER

RESEPTTEKST/HJEMMEL	KODE
Forbruksmateriell ved inkontinens	501
Forbruksmateriell ved inkontinens - analirrigasjonssystem	501 0504
Forbruksmateriell ved urinretensjon (kateter)	502
Tappekaterer med pose – hydrofile	502 0105
Forbruksmateriell ved stomi	505
Belter til kompresjon	505 0901
Hudfilm	505 0902
Plateforlenger	505 0907
Utstyr til irrigasjon i stomi	505 1101
Næringsmidler - diverse tilstander	601
Næringsmidler - melkeproteinallergi eller melkeintoleranse	602
Næringsmidler - fenyktonuri (Føllings sykdom)	603
Næringsmidler - kreft, immunsvikt, annen sykdom	604
Forbruksmateriell for strupeopererte	503
Forbruksmateriell ved diabetes	504
Forbruksmateriell til blødere	506
Forbruksmateriell til lungesyke	507
Forbruksmateriell til veksthormonforstyrrelser	508
Forbruksmateriell til nyretransplanterte	509
Hoftebeskyttere	510

BESTILLING AV NÆRINGSDRIKKER

Telefon
23 37 66 00

homecare.kundesenter@boots.no
www.bootshomecare.no

Følg oss gjerne på Facebook!

Boots
HomeCare

♥ Din bandasjist og apotek