

# BRUKER DU KATETER?



Vi bringer  
apoteket hjem  
til deg!

*Boots*  
**HomeCare**  
Kompetanse og omsorg - rett hjem

## OM KATETER

Kateter er en tynn slange/rør som brukes til kateterisering. Kateterisering betyr at det blir ført et kateter inn i urinblæren for å tømme ut urinen. Det vanligste er å føre kateteret inn via urinrøret. Kateter blir brukt både av menn, kvinner, voksne og barn.

Det er ulike grunner til at en må benytte seg av kateter. Når alt fungerer normalt, blir blæren tømt for urin ved en vanlig vannlating. Når blæren av en eller annen grunn ikke klarer å tømme seg, kan kateter bli løsningen. Dette er en behandlingsform som blir bestemt av lege. Det kan være flere årsaker til manglende eller delvis tømming av blæren, slik som nevrologiske skader/sykdommer (f. eks. MS), medfødte misdannelser, underlivs- eller tarmoperasjoner, skade på urinrør og bekkenbunnen ved forløsning, diabetes, medikamenter eller forstørret prostata.

Det er ca 23.000 personer som bruker kateter i Norge i dag og 3/4 av disse bruker engangskateter.\*

### Ulike typer kateter

Det finnes ulike typer kateter som blir brukt for å tømme urinblæren. To av disse er engangskateter og langtidskateter, hvor engangskateter er mest vanlig. Det er legen som bestemmer hvilken type kateter du skal bruke.

### Engangskateter

Engangskateter benyttes regelmessig for å tømme blæren helt tom for urin. For hver kateterisering benyttes et nytt kateter, som fjernes og kastes etter utført tømming. Engangskateter finnes i ulike varianter og størrelser. Opplæring i hvordan man gjennomfører kateteriseringen bør alltid gjøres av helsepersonell og helst av noen med god kunnskap på området. Den som gir opplæringen anbefaler i samråd med lege hvilken type og størrelse den enkelte skal bruke.

Du kan kateterisere deg selv eller få hjelp av andre. Hvor ofte dette skal gjøres, blir bestemt av behandler. Dette er individuelt for den enkelte, men det finnes noen generelle anbefalinger:

- Blærevolumet bør normalt ikke overstige 400 ml hos voksne.
- Hvis kateter er eneste måte man tømmer blæren på, er den generelle anbefalingen at man kateteriserer seg 4-6 ganger pr dag.

### Langtidskateter

Langtidskateter ligger inne i urinblæren en lengre periode. Dette legges som regel inn av helsepersonell. Kateteret blir som oftest koblet til en urinpose, som festes på låret eller leggen. Da vil urinen renne direkte i urinposen.

### Vi i Boots HomeCare kan hjelpe deg med:

- Råd, veiledning og oppfølging ut i fra den behandlingen som er bestemt for deg.
- Finne og demonstrere riktig utstyr for deg.
- Gi veiledning på hvilken resept du trenger for å få dekket kateterutstyret du trenger.

\*Tall fra HELFO, ref. Apotekforeningen HERA rapport 2.tertial 2019

## OM BOOTS HOMECARE

Hos Boots HomeCare får du både sykepleieartikler, medisiner og andre apotekvarer. Vi er spesialister på produkter innen stomi, inkontinens, kateter, ernæring, sårbehandling med mer. Hos oss jobber det mer enn 40 sykepleiere, flere med spesialutdanning innen stomi, sår og urologi. HomeCare har base på 16 av landets Boots apotek, men du kan få rådgivning og hjemlevering over hele Norge. Vår oppgave er å skape trygghet for deg som kunde og gi deg hjelp og støtte på veien mot en problemfri hverdag.

Boots HomeCare har spesialkompetanse innen:



STOMI



ERNÆRING



INKONTINENS



KATETER



SÅRBEHANDLING



SIRKULASJON



DIABETES



LEGEMIDLER

### Enkel bestilling

Via telefon, mail eller på nett. 16 av våre 160 Boots apotek er spesialisert på blant annet kateterutstyr og har eget kundesenter.

### Sykepleiere med høy faglig kompetanse

Vi har 24 utegående sykepleiere spredt over hele landet med spesialkompetanse på blant annet kateter. De kan gi deg personlig oppfølging og veiledning.

### Fast levering

Du kan selv velge om du ønsker faste leveranser av kateterutstyr. Da vil dine varer bli levert regelmessig, uten at du trenger å bestille for hver gang.

### Personlig oppfølging og veiledning

For deg som er ny bruker av kateter kan vi

lage en egen oppfølgingsplan i tillegg til den oppfølgingen du eventuelt får på sykehuset/klinikken.

### Hjemlevering av varer

Hos oss kan du få varene levert hjem på døren eller hente selv, enten på posten eller på apoteket.

### Apotek + bandasjist

Boots HomeCare er både apotek og bandasjist. Du kan derfor få legemidler og andre apotekvarer sammen med ditt kateterutstyr

### Bredt sortiment

Boots HomeCare kan levere alt av kateterutstyr som er på blå resept via HELFO. Vi lagerfører fast et bredt sortiment av kateterprodukter, noe som sikrer deg rask levering etter bestilling.

# Kompetanse og omsorg – rett hjem

Boots HomeCare er den største aktøren i Norge innenfor sykepleieartikler og medisinsk forbruksmateriell. Vi er unike med vår rådgivningstjeneste og våre ordninger for hjemlevering.

## HOME CARE APOTEK OG KUNDESENTRE

- Akershus 23 37 66 00
- Arendal 37 00 42 05
- Askim 69 81 72 05
- Bergen (Spelhaugen) 55 17 60 12
- Fredrikstad 69 39 65 19
- Haugesund (Ørnen) 52 71 90 90
- Kristiansand 38 17 18 10
- Larvik 33 13 24 46
- Moss (Lilleeng Helsepark) 69 27 86 85
- Molde 71 25 92 05
- Oslo 23 37 66 00
- Sandnes (Samarit) 51 60 97 50
- Sarpsborg (Lande) 69 10 25 73
- Skien (Medicus) 35 51 98 08
- Stavanger Helsehus 51 52 35 31
- Tromsø (Kvaløysletta) 77 75 89 92
- Trondheim (Ladetorget) 73 53 37 20
- Ålesund (Moa) 70 17 80 55

Ta kontakt med vårt nasjonale kundesenter om du ikke bor i nærheten av ett av våre HomeCare apotek.

### Nasjonalt kundesenter:

Homecare.kundesenter@boots.no, 23 37 66 00

Mandag-torsdag kl. 8-16, fredag kl. 9-16

homecare.no

 **HomeCare**