



JOBST®

JOBST® Kompresjonsstrømper
Ta vare på bena dine!

Hvorfor JOBST kompresjonsstrømper?

JOBST kompresjonsstrømper tilfører anbefalt kompresjon til bena dine.

Dette gis ved gradert kompresjon som betyr at kompresjonen/trykket er høyest ved ankelen og avtar oppover bena. JOBST kompresjonsstrømper bidrar til forbedring av blodsirkulasjonen.



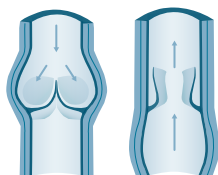
Velvære for bena dine - økt livskvalitet

JOBST kompresjonsstrømper hjelper mot trøtte, tunge, verkende og urolig ben samt kramper i bena på natten. De er med på å forebygge hevelser og plager i fot, ankel og legg. I tillegg er de viktige i behandlingen av venøse og lymfatiske lidelser. JOBST kompresjonsstrømper får du i flere kompresjonsklasser, farger, modeller og kvaliteter. Bruk de hver eneste dag, hele dagen og til enhver anledning. Enten du er kvinne eller mann finner du en JOBST kompresjonsstrømpe som er tilpasset ditt behov.

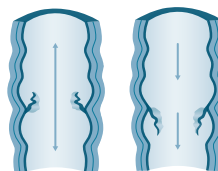
Problemer med åreknuter / venene?

Friske ben har vener med glatte, elastiske vegger og veneklaffer. Veneklaffene hjelper blodet til å transporteres i riktig retning - mot hjertet. Når leggmusklene brukes klemmer de på venene slik at veneklaffene åpner seg og blodet strømmer oppover. Når musklene slapper av lukker veneneklaffene seg igjen og hindrer tilbakestrømning av blodet til bena. Hvis en har, eller har hatt åreknuter, blodpropp eller en skade på en klaff kan det gjøre at venene utvider seg og dermed forhindre veneklaffene i å lukke seg som de skal.

I oppreist posisjon vil noe av blodet som skal transporteres tilbake til hjertet forbli i bena. Trykket i de overfladiske venene øker og det oppstår hevelser. De mest vanlige symptomene på dette er trettede, verkende, urolige og kriblete ben samt kramper i leggene om natten. Bruk av kompresjonsstrømper på dagen øker blodsirkulasjonen og er med på å redusere de subjektive plagene. Strømpene virker forebyggende og behandlende for å få friske ben.



Friske vener



Skadede vener



JOBST® UltraSheer

Den mest elegante og glansfulle kompresjonsstrømpe

- Tynn og glansfull
- Svært god passform
- Forebygger åreknuter
- Hjelper mot trettede, tunge, hovne og urolige ben (kramper i bena på natten)
- Finnes også som gravidstrømpebukse - elastisiteten i livet gjør at den er behagelig å bruke gjennom hele svangerskapet
- Innhold: 75% Nylon, 25% Elastan

Kompresjonsklasse

Klasse 1

Klasse 2

Klasse 3

Størrelser

Ready to Wear-størrelser

S

M

L

XL

Farger



Black



Natural



Honey



Anthracite



Espresso



Suntan



Sun
bronze



Mønstret
black



Mønstret
espresso

(Mønstrene finnes kun i klasse 1 og 2)



Modeller



Knestrømpe
(Med eller uten tå. Uten tå kun i black og natural).



Lårstrømpe
(Silikonkant sensitiv kun i black og natural).



Strømpebukse.



(kun black og natural)



JOBST® Opaque

Den mykeste kompresjonsstrømpen med et elegant utseende

- Myk og hudvennlig
- Enkel å ta på
- Meget slitesterk
- Dekkende
- Unisex
- Forebygger åreknuter
- Hjelper mot trettede, tunge, hovne og urolige ben (kramper i beina på natten)
- Innhold: 78% Nylon, 22% Elastan

Kompresjonsklasse

Klasse 1

Klasse 2

Klasse 3

Størrelser

Ready to Wear-størrelser

S

M

L

XL

Farger



Black



Natural



Honey



Espresso



Modeller



Knestrømpe
(Med eller uten tå).



Lårstrømpe
(Med eller uten tå - ikke Espresso)
Silikonkant sensitiv kun i black og natural.



Strømpebukse
(kun black og natural).





JOBST® ForMen

Komfortabel kompresjonsstrømpe med riller

- Stor og rommelig fot gjør den veldig behagelig over foten og vristen
- Sitter godt oppe på de med litt bred legg
- Passer like bra til kvinner som for menn
- Holder bena tørre
- Forebygger åreknuter
- Hjelper mot trettede, tunge, hovne og urolige ben (kramper i bena på natten)
- Innhold: 76% Nylon og 24% Elastan

Kompresjonsklasse

Klasse 1

Klasse 2

Klasse 3

Størrelser

Ready to Wear-størrelser

S

M

L

XL

Farger



Black



Khaki
(kun kne)

Modeller

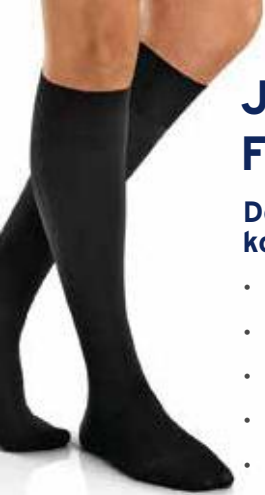


Knestrømpe
(Med eller uten
tå, kun klasse 2
og 3 i black).



Lårstrømpe
(kun black).





JOBST® ForMen Casual

**Den moderne og stilfulle
kompresjonsstrømpen til menn**

- Diskré mønster
- Slitesterk- forsterket hel og tå
- Myk og behagelig
- Dry Release-garn holder føttene tørre
- Forebygger åreknuter
- Hjelper mot trettede, tunge, hovne og urolige ben (kramper i bena på natten)
- Innhold: 46% Nylon, 14% Spandex, 35% Polyester, 5% Wool

Kompresjonsklasse

Klasse 1

Klasse 2

Størrelser

Ready to Wear-størrelser

S

M

L

XL

Farger



Black



Khaki



Navy



Modeller



Knestrømpe.



JOBST® Travel Socks

**Den behagelige unisex
strømpen til alle anledninger**

- Bidrar til økt blodsirkulasjon i bena
- Forebygger hevelser og ubehag
- Hjelper til med å redusere risikoen for blodpropp på reisen
- Pustende
- Hjelper mot trettede, tunge, og urolige ben (kramper i bena på natten)
- Innhold: 55% Nylon, 33% Bomull, 12% Elastan

Kompresjonsklasse

Klasse 1

Størrelser

Ready to Wear-størrelser

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Farger



Black



Khaki



Navy



Modeller



Knestrømpe.



JOBST® Sport

Den sporty kompresjonsstrømpen til trening

- Gradert kompresjon for forbedret blodsirkulasjon
- Mikrofiber holder bena tørre og behagelige
- Strømpen puster og har karbonfiber som reduserer lukt
- Bred strikk som holder strømpene på plass under aktivitet
- Flat søm over tærne for å unngå gnaging
- Ekstra polstring rundt akillessenen og under foten for beskyttelse og økt komfort under trening
- Passer både menn og kvinner
- Innhold: 60% Nylon, 10% Elastan, 30% Polyester

Kompresjonsklasse

Klasse 1

Klasse 2

Størrelser

Ready to Wear-størrelser

S

M

L

XL

Farger



White/Grey



Black/grey



Black/black



Pink/grey



Modeller



Knestrømpe.



JOBST® Casual Pattern

Argyle-mønstrede kompresjonsstrømper i mykt materiale

- Denne strømpen i bomull gir deg god komfort hele dagen
- Innovativ strikketeknikk som motvirker trykkmerker på huden
- Passer både menn og kvinner
- Innhold: Nylon, Spandex, Bomull, Mikromodal og Silikon

Kompresjonsklasse

Klasse 1

Klasse 2

Klasse 3

Størrelser

Ready to Wear-størrelser

S

M

L

XL

Farger



Preppy pink



Gun metal grey



Ocean blue

Modeller



Knestrømpe.





JOBST® Opaque Maternity

Kompresjonsprodukter til gravide

- Elastisk mage. Maternity SoftFlex-Zone tilpasser seg den voksende magen (kun strømpebukse)
- Spesialgarn som transporterer bort fukt - for å holde føttene tørre
- Spesialstrikkede ventilasjonssoner som er integrert under fotsålen
- Innhold: 78% Nylon, 22% Elastan

Kompresjonsklasse

Klasse 1

Klasse 2

Størrelser

Ready to Wear-størrelser

S

M

L

XL

Farger



Black



Navy



Caramel



Anthracite



Cranberry

Modeller



Knestrømpe.



Lårstrømpe.



Strømpebukse.



Graviditet - Økt belastning for venene

Det venøse systemet utsettes for økt belastning under graviditeten. En større mengde blod skal transporteres, samtidig som den forhøyede konsentrasjon av progesteron påvirker venene negativt. Når livmoren vokser øker også presset på de store venene i bekkenet som igjen kan redusere blodsirkulasjonen tilbake til hjertet.

Det er vanlig at åreknuter oppstår i forbindelse med graviditet, men ofte går de helt eller delvis bort etter den første graviditeten. Bruk derfor JOBST kompresjonsstrømper for å forebygge plager.





JOBST® Activewear

Den sporty unisex strømpen til den aktive

- Myk og litt tykk kompresjonsstrømpe til fritid og trening
- Dri-relase teknologi holder bena tørre og behagelige
- Sporty design
- Meget slitesterk
- Hjelper mot trette, tunge, hovne og urolige ben (kramper i bena på natten)
- Innhold: 60% Polyester, 20% Nylon, 11% Bomull, 9% Elastan

Kompresjonsklasse

Klasse 1

Klasse 2

Størrelser

Ready to Wear-størrelser

S

M

L

XL

Farger



Black



White

Modeller



Knestrømpe.



Ta vare på kompresjonsstrømpene dine

Ta på deg strømpene dine når du står opp på morgenen og av på kvelden før du legger deg.

Bruk gjerne gummihansker eller en strømpepåtrekker når du tar på strømpen. Det gjør det enklere å få den på og er med på å forlenge holdbarheten på strømpen. Se pakningsvedlegget i strømpesken for tips til hvordan du tar på deg strømpen. Dersom du ikke føler at strømpene sitter godt nok, kan JOBST Ultrana Haft Fix være til god hjelp, som er et strømpelim du påfører for at de skal sitte på plass.



Husk god fotpleie. Tørr og hard hud kan skade strømpen. Smør gjerne bena med TENA Skin Cream på kvelden. Smykker og negler kan skade strømpen.

Generelt

- Ikke reparer strømpen selv dersom den går i stykker, det kan påvirke kompresjonen.
- Strømper holder i 6mnd ved daglig bruk, bytt ut strømpene for å få riktig trykk.
- Spar på forpakningen/noter størrelse og klasse for å gjøre neste kjøp enklere.

Lykke til med kompresjonsstrømpene dine.

Vasketips

Strømpene vaskes på 40 grader i vaskemaskin. Unngå tøymykner. Ha gjerne strømpene i en vaskepose (fås kjøpt i de fleste dagligvarebutikker), slik at strømpene ikke blir dratt rundt annet tøy under vasken (forlenger levetiden til strømpene).

Ikke tørk strømpene i direkte sollys. Strømpene bør vaskes/skylles opp hver dag for å få optimal kompresjon.



Måletabell

		b Ankel (tynneste)	c Legg (tykkeste)	g Lår	k Hofte
Knestrømpe, Lårstrømpe, Strømpebukse	Small	18-21 cm	28-38 cm	40-62 cm	71-117 cm
	Medium	21-25 cm	30-42 cm	46-70 cm	76-127 cm
	Large	25-29 cm	32-46 cm	54-78 cm	81-137 cm
	X-large	29-33 cm	34-50 cm	60-81 cm	102-166 cm
Maternity Opaque strømpebukse	Small	18-21 cm	28-38 cm	40-62 cm	81-132 cm
	Medium	21-25 cm	30-42 cm	46-70 cm	86-142 cm
	Large	25-29 cm	32-46 cm	54-78 cm	91-152 cm
	X-large	29-33 cm	34-50 cm	60-81 cm	112-180 cm
Travel Socks	1	18-21 cm	27-37 cm		
	2	20-23 cm	30-40 cm		
	3	22-25 cm	33-43 cm		
	4	24-27 cm	36-46 cm		
	5	26-29 cm	39-49 cm		

Kundens mål	b Ankel	c Legg	g Lår	k Hofte

For knestrømpe - mål ankel (b) og legg (c)

For lårstrømpe - mål ankel (b), legg (c) og lår (g)

For strømpebukse - mål ankel (b), legg (c), lår (g) og hofte (k)

Fotlengde - universal

Kundens navn _____

Adresse _____

Telefon _____

Kommentarer _____

Terapiguide

Hvilken kompresjonsklasse passer for meg?

Klasse 1 - 15-20 mmHg¹

Trøtte, tunge, verkende og urolige ben, lette hevelser i ankler legg og føtter, lette/begynnende åreknuter, lette åreknuter og hevelser i forbindelse med graviditet, etter enkelte kirurgiske inngrep.

Klasse 2 - 20-30 mmHg¹

Moderate til kraftige åreknuter, etter åreknuteoperasjoner, årebetennelse, behandling og forebygging av venøse leggsår, etter blodpropp, ved moderate til store ødem, etter enkelte kirurgiske inngrep.

Klasse 3 - 30-40 mmHg¹

Ved vanskelig ødem og lymfødem, kraftige åreknuter.

1) Kompresjonstrykk på en gjennomsnittlig ankelstørrelse.