

# FORSLAG TIL ERNÆRINGSMENY FOR .....

## 1) KARTLEGGING

Hva spiser du vanligvis til frokost, lunsj, middag, kvelds og mellommåltider?

MÅLTID	HVA/HVOR MYE	TIDSPUNKT

## 2) ANBEFALING FRA LEGEN

Hva har legen anbefalt at du spiser/drikker i tillegg til vanlig mat?

TYPE NÆRINGSDRIKK	ANTALL PER DAG

## 3) FORSLAG TIL ERNÆRINGSMENY

Forslag til ernæringsmeny fra Boots HomeCare, basert på legens anbefalinger og daglig næringsinntak:

HVA SLAGS ERNÆRINGSTILSKUDD?	TIDSPUNKT

## 4) SMAKSPRØVER/PREFERANSER

Smaksprøver utdelt fra Boots HomeCare:

PRODUKT	SMAK	BRUKERS KOMMENTARER

DATO ..... SIGN. ....